

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE – INTRA

CODE P311

Personne chargée de la formation dans l'entreprise :

Les moyens d'encadrement sont assurés par le responsable pédagogique du secteur et par le formateur

Nom du formateur : à définir

Programme	<ul style="list-style-type: none"> • La santé mentale : <ul style="list-style-type: none"> ○ Troubles psychiques : définition et état des lieux ○ Facteurs de risque, statistiques et conséquences ○ Intervention en santé mentale ○ Plan d'actions des premiers secours en santé mentale • Dépression et crise suicidaire : <ul style="list-style-type: none"> ○ Signes et symptômes ○ Les différents types d'interventions • Troubles anxieux, crise de paniques et choc post-traumatique : <ul style="list-style-type: none"> ○ Signes et symptômes ○ Les différents types d'interventions • Troubles psychotiques : <ul style="list-style-type: none"> ○ Signes et symptômes ○ Les différents types d'interventions • Utilisation de substances : <ul style="list-style-type: none"> ○ Signes et symptômes ○ Les différents types d'interventions 		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de la santé mentale • Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale • Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information • Mieux faire face aux comportements agressifs 		
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir lire et écrire la langue française • Avoir plus de 18 ans 		
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> • Mises en situation 	Sanction de la formation	<ul style="list-style-type: none"> • Certificat de réalisation
Lieu	<ul style="list-style-type: none"> • Dans vos locaux à XXX 	Durée	<ul style="list-style-type: none"> • 2 jours soit 14h00
Horaires	<ul style="list-style-type: none"> • A définir 	Coûts	<ul style="list-style-type: none"> • 1900 euros nets de TVA + frais la formation d'un groupe dans vos locaux.
Dates	<ul style="list-style-type: none"> • A définir 	Nbre de participants	<ul style="list-style-type: none"> • 8 participants minimum et 16 participants maximum par session
Moyens techniques et pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Salle équipée de chaises et tables permettant la projection de supports informatiques (écran ou mur blanc) • Ordinateur et vidéoprojecteur • Un tableau 		

V3.1/03/2021