

SST

## Formation Devenir formateur de SST

Durée : 8 jours (56 h)

Public : Personnes souhaitant dispenser des formations SST

	Code produit	Tarifs *	Participants	Modalités spécifiques
INTER	P304	1 200 € par participant	De 5 à 10 participants	

\* Les tarifs sont nets de TVA, les formations en INTRA engendrent des frais > Nous consulter

### Objectifs :

- D'animer, sous réserves d'avoir à disposition / d'avoir rédigé ses supports de cours, son synopsis et son déroulé pédagogique des formations de Sauveteurs Secouristes du travail, en respectant les directives, consignes et programmes de l'INRS.

### Programme :

#### 1. Comprendre la formation professionnelle

- Ingénierie de la formation : principes et mise en pratique.
- Types de référentiels en formation professionnelle et leur utilisation.
- Bases de l'ingénierie pédagogique pour structurer des formations efficaces.

#### 2. Le dispositif de formation spécifique SST

- Présentation et utilisation des outils clés :  
Le document de référence SST.  
Le manuel du formateur et ses annexes.  
Le guide des données techniques : gestuelles et justifications des gestes enseignés.  
Plan d'intervention et plan d'actions prévention : articulation avec les objectifs pédagogiques.
- Intégration de la démarche SST dans la prévention des risques en entreprise.

#### 3. Rappel des bases en prévention

- Notions fondamentales de prévention des risques professionnels.
- Étapes de la démarche de prévention en entreprise.
- Lien entre la démarche de prévention et la formation SST : un levier pour la sécurité au travail.



#### 4. Réalisation d'une formation SST

- Construction d'un programme de formation adapté aux spécificités de l'entreprise.
- Intégration de la démarche de prévention dans les séquences de formation SST.

#### 5. Approfondissement des techniques pédagogiques

- Principes de la pédagogie pour adultes : adapter son approche aux besoins des apprenants.
- Méthodes pédagogiques pour maximiser l'engagement et l'apprentissage :  
Formation participative.  
Mises en situation.  
Études de cas.
- Définition des objectifs pédagogiques : SMART (Spécifiques, Mesurables, Atteignables, Réalistes, Temporels).
- Outils pédagogiques pour faciliter l'apprentissage : supports visuels, fiches pratiques, plateformes numériques.
- Élaboration d'une stratégie pédagogique pour répondre aux besoins des apprenants et des entreprises.

#### 6. Évaluation des compétences des SST

- Typologies d'évaluation : Formative : accompagner et ajuster.

#### 7. Communication et relation pédagogique

- Les fondamentaux de la communication pour captiver et motiver un groupe.
- Utilisation des outils de communication : gestuelle, ton de voix, supports interactifs.
- Gestion des interactions et dynamique de groupe.
- Gestion des situations difficiles ou des apprenants réticents.

#### 8. Organisation et gestion administrative

- Construction et structuration d'une séquence de formation SST.
- Gestion administrative des formations SST : rôles et responsabilités du formateur.
- Utilisation de l'outil national Forprev pour la gestion et le suivi des formations.

#### 9. Mise en situation et perfectionnement

- Réalisation de séquences pédagogiques simulées : Conception d'une séquence de formation.
- Animation devant un groupe de pairs.



### **Prérequis :**

Etre titulaire du Certificat de SST, en cours de validité

Avoir validé ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels via une auto formation en ligne ou une formation sur réseau prévention

Disposer de capacités relationnelles d'animation et d'expression

Savoir utiliser un logiciel de traitement de texte et de présentation

### **Moyens techniques et pédagogiques :**

- Une salle équipée de chaises et tables suffisamment spacieuse permettant de travailler en sous-groupes et de pratiquer les gestes dans de bonnes conditions
- Ensemble de matériel pédagogique permettant la mise en situation de cas concrets conformément aux dispositifs de formation SST
- Ordinateur et vidéoprojecteur et paperboard

### **Intervenant et moyens d'encadrement :**

- Les formateurs sont à jour de leurs compétences et titulaire du certificat de « Formateur de formateur SST » délivré par le réseau INRS.

### **Modalités d'évaluation :**

Mises en situation

Entretiens verbaux

Evaluation continue

### **Informations complémentaires :**

A l'issue de la formation devenir formateur SST, les candidats ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant réussi les évaluations formatives et les épreuves certificatives se verront remettre une carte de Formateur SST, valable 36 mois

### **Certification Qualité :**



**CATEGORIE D'ACTION CONCERNEE :**

**L. 6313-1 – 1 : Les actions de formation**

